

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO NACIONAL-TO

QUADRO DE SERVIDORES DO PODER EXECUTIVO 2019

CONCURSO PÚBLICO



NÍVEL: Superior

CARGO: Profissional de Educação Física

Língua Portuguesa	01 a 10
Noções de Informática	11 a 15
Conhecimentos Regionais	16 a 20
Legislação Pertinente ao Município de Porto Nacional/TO	21 a 30
Conhecimentos Específicos	31 a 40

APLICAÇÃO: MANHÃ

COPESE
Comissão Permanente de Seleção

ATENÇÃO: transcreva no espaço apropriado da **FOLHA DE RESPOSTAS (GABARITO)**, com sua caligrafia usual, considerando as letras maiúsculas e minúsculas, a seguinte frase:

A felicidade do corpo consiste na saúde, e a do espírito, na sabedoria.

LEIA ATENTAMENTE AS SEGUINTE INSTRUÇÕES:

1. Verifique se este CADERNO DE PROVAS contém um total de 40 questões, dispostas conforme o quadro acima.
2. Caso haja algum problema de impressão ou divergência quanto ao cargo, solicite ao aplicador a substituição deste caderno, impreterivelmente, até 15 minutos após o início da prova.
3. Use somente caneta azul ou preta e aplique traços firmes dentro da área reservada à letra correspondente a cada resposta, conforme modelo:

Marque assim:

00	A	B	●	D
----	---	---	---	---

Não marque assim:

00	X	●	✓	Ⓢ
----	---	---	---	---

OBS: Sua resposta NÃO será computada se houver marcação de mais de uma alternativa.

4. Ao terminar a prova, acene para chamar o aplicador para que sejam recolhidos este Caderno de Provas e sua Folha de Respostas (Gabarito).
5. Após a prova você poderá levar consigo somente o Gabarito Rascunho.
6. Recolha seus objetos, deixe a sala, e em seguida o prédio. A partir do momento em que você sair da sala e até sair do prédio, continuam válidas as proibições sobre o uso de aparelhos eletrônicos e celulares bem como não lhe é mais permitido o uso dos sanitários.
7. De acordo com o item 10.18 do edital terá suas provas anuladas e será automaticamente eliminado do processo seletivo, o candidato que durante a sua realização for surpreendido portando (mesmo que desligado) quaisquer aparelhos eletrônicos, tais como bip, smartphone, telefone celular, relógio de qualquer espécie, walkman, agenda eletrônica, notebook, palmtop, ipod, ipad, tablet, pen drive, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, fones de ouvido, chaves integradas com dispositivos eletrônicos, controle de alarme de carro e moto, controle de portão eletrônico etc., bem como quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc., e ainda lápis, lapiseira/grafite, borracha, caneta em material não-transparente, óculos de sol (exceto com comprovação de prescrição médica), qualquer tipo de carteira ou bolsa e armas.

Nome: _____

RG: _____

ATENÇÃO:

O tempo disponível para a realização desta prova, incluindo o preenchimento da Folha de Respostas (Gabarito) é de **3 horas**.

PROVA DE LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir para responder as **QUESTÕES** de **01** a **07**.

Os perigos semânticos do racismo

Casos de preconceito expõem uso indiscriminado da palavra "racismo", confundida com "injúria" e "apologia à violência".

Todas as profissões possuem vocabulário próprio, um glossário que permite comunicação mais efetiva entre os que trabalham em determinada área do conhecimento humano. Com o Direito não é diferente. As letras forenses são plenas de particularidades e aforismos próprios, familiares aos que militam nas lides judiciais, mas bastante estranhos à população em geral.

Alguns problemas surgem porque, ao contrário do que observamos em outras ciências, os termos jurídicos têm, não raro, um segundo significado, comum e muito difundido, circunstância que frequentemente leva confusão aos que batem às portas dos tribunais em busca de justiça. São palavras como: "queixa", "exceção", "suspeição", "competência", cujo significado popular difere, em muito, do sentido técnico, muitas vezes bastante difícil de ser explicitado ao leigo. Um dos exemplos mais veementes dessa dicotomia é o vocábulo "racismo".

Numa série de episódios recentes, de ataques a nordestinos e outros atores sociais, o termo voltou a movimentar o debate no país. Para o senso comum, "racismo" significa toda e qualquer forma de "preconceito extremado contra indivíduos pertencentes a uma raça ou etnia diferente, geralmente considerada inferior" (HOUAISS, 2009), englobando condutas variadas, que vão da simples ofensa verbal a atos sociais discriminatórios ou violência física.

Em sentido técnico, no entanto, o termo remete a "crimes resultantes de preconceito de raça ou de cor", tipificados pela Lei nº 7.716, de 5 de janeiro de 1989, que usa, nas diversas figuras penais, frases como: "impedir ou obstar o acesso", "negar ou obstar emprego", "recusar, negar ou impedir a inscrição ou ingresso", "recusar hospedagem", "recusar atendimento", "impedir ou obstar casamento", "impedir ou obstar convivência social" e outros comportamentos, sancionados com penas que variam de um mínimo de um a um máximo de cinco anos de reclusão [...]. São condutas ligadas à ideia de exclusão, de eliminação, de óbice concreto ao exercício de um direito, ao sentimento íntimo de proscrição do outro, que toma tais condutas desprezíveis.

É necessário, no entanto, diferenciar esses crimes da injúria (ofensa verbal), qualificada por "elementos referentes a raça, cor, etnia, religião, origem ou a condição de pessoa idosa ou portadora de deficiência", prevista pelo art. 140, §3º, do Código Penal e que recebe pena abstrata de "reclusão de um a três anos e multa".

Mal comparando, para a lei, uma coisa é impedir alguém de entrar num restaurante ou tratá-lo mal por ele ser negro ou nordestino. Outra é injuriar alguém, com base em ofensas de conteúdo racial.

Tema bastante polêmico, não raro vemos nos noticiários pessoas, atingidas em sua honra por expressões alusivas à origem social ou étnica, dizendo-se vítimas de racismo e indignadas porque a autoridade policial não tipificou a conduta na Lei nº 7.716/89, mas sim na injúria prevista no Código Penal.

A própria mídia, por vezes desinformada, concorre para essa confusão e acaba, involuntariamente, por estimular o atrito, inquinando como faltosas condutas funcionais absolutamente corretas.

Importa esclarecer que a Justiça tem peculiaridades e o autor do delito, de uma forma ou outra, seja qual for o *nomen juris* (a denominação legal) dado ao fato, será efetivamente responsabilizado.

Necessário anotar, enfim, que eliminar tais comportamentos não é tarefa policial. É preciso, mais. É urgente que os homens se conscientizem de sua igualdade intrínseca e de que a cor da pele, a religião ou a origem social não os qualificam como melhores seres humanos. Assim como o Cavaleiro inexistente, de Italo Calvino, precisamos abandonar a narcísica armadura reluzente que nos aniquila para poder encontrar o outro, em toda sua dimensão, na divina beleza de sua diversidade.

Fonte: DEL-CAMPO, Eduardo Roberto Alcântara. In: *Revista Língua Portuguesa*. Ano 5, nº 62, dez. 2010. (Adaptado).

QUESTÃO 01

Assinale a alternativa **CORRETA** sobre a interpretação do texto e as intenções do autor.

- (A) Enaltece a área jurídica por utilizar vocabulário e termos técnicos acessíveis a toda população.
- (B) Acusa a mídia de divulgar informações falsas, principalmente sobre ataques aos nordestinos.
- (C) Demonstra que alguns termos de conhecimento popular possuem significados distintos do vocabulário da área jurídica.
- (D) Defende que a população em geral deveria dominar as letras forenses, para que todos pudessem conquistar os seus direitos.

QUESTÃO 02

Acerca da discussão sobre o termo "racismo", apresentada pelo autor, analise as afirmativas.

- I. Há dois entendimentos para "racismo": um de conhecimento popular e outro de conhecimento jurídico.
- II. Em todas as instâncias jurídicas deve-se prevalecer o significado popular para "racismo", que denota alteridade.
- III. Juridicamente, "racismo" é entendido como toda e qualquer forma de preconceito, por exemplo, contra as pessoas pertencentes a uma raça ou etnia diferentes, caso dos nordestinos.
- IV. O termo "racismo" apresenta a mesma significação do vocábulo "injúria" na área do Direito Penal.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Apenas a afirmativa I está correta.
- (B) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.

QUESTÃO 03

Sobre as diferenças de sentido entre termos técnicos da área jurídica e os termos de conhecimento popular, assinale a alternativa **CORRETA** sobre qual problema essas diferenças podem ocasionar à população.

- (A) A propagação dos termos jurídicos corretos, pela mídia, em cada caso de queixa crime.
- (B) A inibição aos que buscam valer os seus direitos, mas que não encontram respaldo nas leis brasileiras.
- (C) A dificuldade em compreender a tipificação correta em casos de racismo e injúria, previstos na legislação.
- (D) O desconhecimento jurídico dos policiais ao informar a tipificação correta dos crimes de injúria e racismo ao cidadão comum.

QUESTÃO 04

A partir da leitura do fragmento “[...] precisamos abandonar a **narcísica** armadura reluzente que nos aniquila para poder encontrar o outro, em toda sua dimensão, na **divina** beleza de sua **diversidade**.” (último parágrafo), assinale a alternativa **CORRETA** em que as palavras em destaque podem ser substituídas, respectivamente, sem prejuízo de sentido, por

- (A) Singela; terreal; igualdade.
- (B) vaidosa; sublime; pluralidade.
- (C) humilde; vulgar; multiplicidade.
- (D) presunçosa; estígia; homogeneidade.

QUESTÃO 05

Assinale a alternativa **CORRETA**. A palavra “Direito”, em destaque no texto (1º parágrafo), está grafada com a inicial em maiúscula, pois

- (A) está iniciando o período.
- (B) está aludindo à entidade mitológica e de cunho histórico.
- (C) está remetendo à forma de tratamento usada em instituições públicas.
- (D) está designando ciência, ou disciplina, ou sintetiza aspectos do engenho e do saber.

QUESTÃO 06

Assinale a alternativa **CORRETA**. De acordo com o **Manual de Redação da Presidência da República** (3º edição, revista, atualizada e ampliada, 2018), o trecho: “preconceito extremado contra indivíduos pertencentes a uma raça ou etnia diferente, geralmente considerada inferior”, presente no 3º parágrafo, está entre aspas, pois

- (A) é citação textual direta.
- (B) é fragmento de obra literária.
- (C) é excerto conotativo e não referencial.
- (D) é expressão de cunho preconceituoso.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa **CORRETA**. De acordo com o **Manual de Redação da Presidência da República** (3º edição, revista, atualizada e ampliada, 2018), a expressão *nomen juris* está grafada em itálico, porque

- (A) é expressão de formação híbrida.
- (B) é expressão em língua estrangeira já aportuguesada.
- (C) é expressão utilizada exclusivamente na área do direito penal.
- (D) é expressão latina não incorporada ao uso comum na língua portuguesa.

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa **CORRETA**. Segundo o **Manual de Redação da Presidência da República** (3º edição, revista, atualizada e ampliada, 2018), para o atributo “concisão” deve-se:

- (A) exibir advérbios que denotem personalidade.
- (B) transmitir o máximo de informações com o mínimo de palavras.
- (C) utilizar redundância e prolixidade para melhor clareza e compreensão do texto oficial.
- (D) utilizar adjetivos que destaquem a qualidade do que se pretende apresentar, com a finalidade de demonstrar consideração ao leitor.

QUESTÃO 09

Sobre os elementos de ortografia presentes no **Manual de Redação da Presidência da República** (3º edição, revista, atualizada e ampliada, 2018), assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Pede-se que o travessão seja usado em casos em que se faz necessária a transcrição de trechos de fala.
- (B) Sugere-se a consulta a dicionários da língua quando há dúvidas sobre a grafia de determinada palavra.
- (C) Indica-se que o sinal de hífen deve ser evitado em comunicações oficiais, uma vez que o Novo Acordo Ortográfico não prevê seu uso.
- (D) Recomenda-se que palavras grafadas em itálico sejam acompanhadas de sinais gráficos de aspas para dar ênfase aos termos de origem estrangeira e latina.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa **CORRETA** em que todas as palavras estejam grafadas segundo a norma culta e/ou padrão da Língua Portuguesa.

- (A) Piche, procrastinar, expansão.
- (B) Vissicitude, maldade, viagem.
- (C) Ancioso, compreensão, lacrimejar.
- (D) Exceção, excepcional, indentidade.

PROVA DE NOÇÕES DE INFORMÁTICA

QUESTÃO 11

São categorias disponíveis no menu de Configurações no Microsoft Windows 10, **EXCETO**:

- (A) paint, docs e edge.
- (B) rede e internet, dispositivos e contas.
- (C) contas, hora e idioma e privacidade.
- (D) atualização e recuperação, personalização e sistema.

QUESTÃO 12

Recuo é um deslocamento das linhas em relação às margens do documento. Sobre o recuo de parágrafo no Microsoft Word 2016, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Essa versão do Word não permite o uso de atalhos do teclado para realizar recuos de parágrafo.
- (B) O recuo do parágrafo pode ser aplicado a apenas um parágrafo por página e somente na primeira linha.
- (C) A caixa de diálogo *Parágrafo* não apresenta referências ao recuo, sendo necessário o usuário acessar a guia *Layout* para essa finalidade.
- (D) O recuo de parágrafo pode ser feito por meio da guia *Layout*, bem como pela régua, pela caixa de diálogo *Parágrafo* ou por atalhos do teclado.

QUESTÃO 13

Em alguns aplicativos de comunicação como o WhatsApp o tipo de criptografia utilizado é a ponta a ponta, ou seja, entre os dispositivos que estão trocando as mensagens. Com esse tipo de criptografia, somente quem está conversando possui a chave para ler a mensagem.

Neste contexto, é **CORRETO** afirmar que:

- (A) a criptografia é responsável apenas por gerar um resumo da mensagem original.
- (B) a criptografia é responsável por cifrar a mensagem.
- (C) a criptografia é responsável por armazenar a mensagem em um servidor seguro.
- (D) a criptografia é responsável por garantir a entrega da mensagem ao destinatário.

QUESTÃO 14

Acerca da impressão de planilhas do Microsoft Excel 2016, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Para imprimir uma parte de uma planilha de trabalho é necessário selecionar previamente a parte que se deseja imprimir.
- (B) Para imprimir uma parte de uma planilha de trabalho, basta clicar na opção *Imprimir por partes* disponível na guia *Revisão*.
- (C) Para imprimir apenas partes de uma planilha o usuário não necessita selecionar previamente a parte que deseja imprimir.
- (D) O atalho Ctrl + S permite o usuário imprimir diretamente uma planilha.

QUESTÃO 15

Qual a URL indicada para transmissões que envolvem informações sigilosas e que oferece conexão segura:

- (A) ftp://www.portonacional.to.gov.br
- (B) http://www.portonacional.to.gov.br
- (C) https://www.portonacional.to.gov.br
- (D) smb://www.portonacional.to.gov.br

PROVA DE CONHECIMENTOS REGIONAIS

QUESTÃO 16

Ritxòkò significa ‘boneca de cerâmica’ e são confeccionadas por mulheres, desde a modelagem, a queima até a pintura. As bonecas Ritxòkò, desde 2012 foram reconhecidas pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) como patrimônio imaterial brasileiro.

Sobre as bonecas Ritxòkò é **CORRETO** afirmar que são confeccionadas pelas mulheres do povo

- (A) Krahô.
- (B) Karajá.
- (C) Xerente.
- (D) Xambioá.

QUESTÃO 17

É **CORRETO** afirmar que a unidade do relevo que está localizada na quádrupla fronteira entre Tocantins, Maranhão, Piauí e Bahia alcançando mais de 800 metros de altitude, e constitui o limite ocidental da região do Jalapão recebe o nome de:

- (A) Chapada do Araripe.
- (B) Chapada Diamantina.
- (C) Chapada dos Guimarães.
- (D) Chapada das Mangabeiras.

QUESTÃO 18

Durante o giro da folia do Divino Espírito Santo ocorre uma dança que é uma espécie de brincadeira composta por homens e mulheres que em dupla, acompanhados de viola e pandeiro se divertem e divertem a população com gesto de alegria e sensualidade.

É **CORRETO** afirmar que essa dança típica, que carrega fortes marcas de cultura e tradição das comunidades do interior do

Tocantins como Paranã, Santa Rosa do Tocantins, Monte do Carmo, Natividade, Conceição do Tocantins, Peixe e Tocantinópolis recebe o nome de:

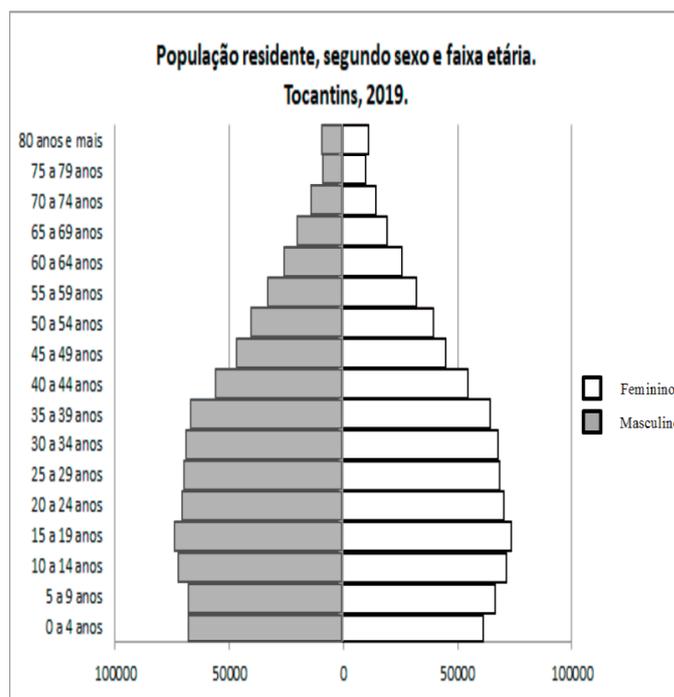
- (A) Zouk.
- (B) Salsa.
- (C) Sússia.
- (D) Merengue.

QUESTÃO 19

É **CORRETO** afirmar que uma das primeiras edificações construída em Palmas, no ano de 1989, que foi sede do Poder Executivo de 1º de janeiro de 1990 a 9 de março de 1991. Abrigou ainda a Casa Civil e a Casa Militar, as secretarias do Interior, da Comunicação e da Agricultura. Também serviu, por pouco tempo, de residência oficial do Governador, e atualmente abriga o:

- (A) Palácio Araguaia.
- (B) Memorial Coluna Prestes.
- (C) Museu Histórico do Tocantins.
- (D) Tribunal de Justiça do Estado do Tocantins.

QUESTÃO 20



Fonte: Disponível em: <https://www.conass.org.br/guiainformacao/tocantins-2/> Acesso em 02/05/2019. (Adaptado).

Considerando a pirâmide etária do Tocantins é **CORRETO** afirmar que:

- (A) Os jovens de 15 a 19 anos correspondem à faixa populacional com maior incidência na composição populacional do estado.
- (B) A população idosa no estado Tocantins é numericamente superior à população jovem.
- (C) O número de mulheres adultas representa a metade do número de homens adultos.
- (D) O número de crianças de zero a 4 anos é superior ao de crianças de 05 a 09 anos.

PROVA DE LEGISLAÇÃO PERTINENTE AO MUNICÍPIO DE PORTO NACIONAL - TO

QUESTÃO 21

Assinale a alternativa **CORRETA**. Considerando a Lei Orgânica do Município, em especial quanto à organização do Poder Legislativo, o mandato da Mesa da Câmara Municipal será de:

- (A) um ano, admitida a recondução ao mesmo cargo na eleição imediatamente subsequente.
- (B) um ano, vedada a recondução ao mesmo cargo na eleição imediatamente subsequente.
- (C) dois anos, vedada a recondução ao mesmo cargo na eleição imediatamente subsequente.
- (D) dois anos, admitida a recondução ao mesmo cargo na eleição imediatamente subsequente.

QUESTÃO 22

Considerando a Lei Orgânica do Município, em especial quanto à fiscalização contábil, financeira e orçamentária, analise as afirmativas a seguir.

- I. O controle externo, a cargo da Câmara Municipal, será exercido com o auxílio do Tribunal de Contas do Estado.
- II. O parecer prévio emitido pelo Tribunal de Contas do Estado, sobre as contas anuais do Município, só deixará de prevalecer por decisão de um terço dos membros da Câmara Municipal.
- III. As contas do Município ficarão, durante quatro meses, anualmente, à disposição de qualquer contribuinte municipal, para exame e apreciação, o qual poderá questionar-lhes a legitimidade, nos termos em que a lei indicar.
- IV. A Câmara Municipal e o Executivo manterão, de forma integrada, sistema de controle interno.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.

QUESTÃO 23

Assinale a alternativa **INCORRETA**. Considerando a Lei Orgânica do Município, em especial quanto ao processo legislativo, compete privativamente ao Prefeito a iniciativa de lei que:

- (A) disponha sobre a criação, estruturação e atribuições de órgãos e entidades da Administração Pública Municipal.
- (B) estabelece a Lei de Zoneamento Municipal.
- (C) trate da criação e extinção de cargos, funções ou empregos públicos na Administração Direta, Indireta e Autárquica, bem como a fixação das respectivas remunerações.
- (D) disponha sobre o Regime Jurídico, provimento de cargos, estabilidade e aposentadoria dos servidores municipais.

QUESTÃO 24

Considerando a Lei Orgânica do Município, em especial quanto à Procuradoria da Câmara Municipal, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) Compete à Procuradoria da Câmara Municipal exercer a representação judicial, a consultoria e o assessoramento técnico-jurídico do Legislativo Municipal.
- (B) Os Procuradores Jurídicos da Câmara Municipal atuarão nos atos e procedimentos administrativos da Câmara, propiciando o controle interno da constitucionalidade e da legalidade e prestarão aos Vereadores, indistintamente, consultoria e assessoria técnico-jurídica, entre outras atribuições.
- (C) A Lei de iniciativa da Mesa da Câmara organizará a Procuradoria da Câmara Municipal, disciplinará sua competência e disporá sobre o ingresso na classe inicial, privativo de advogados em pleno exercício da profissão, mediante concurso público de provas e títulos instituindo plano de carreira, vencimentos e vantagens.
- (D) Compete à Mesa da Câmara indicar ao plenário em lista quádrupla, relacionando bacharéis em Direito, dentre os quais será nomeado, por aprovação da maioria e por tempo indeterminado.

QUESTÃO 25

Assinale a alternativa **CORRETA**. A Lei Orgânica do Município poderá ser emendada mediante proposta de:

- (A) três quintos, no mínimo, dos membros da Câmara Municipal.
- (B) dois terços, no mínimo, dos membros da Câmara Municipal.
- (C) um terço, no mínimo, dos membros da Câmara Municipal.
- (D) metade, no mínimo, dos membros da Câmara Municipal.

QUESTÃO 26

Nos termos da Lei nº 1.435/1994 (Regime Jurídico Único dos Servidores do Município de Porto Nacional), os cargos públicos serão providos, **EXCETO**:

- (A) Reintegração.
- (B) Recomendação.
- (C) Reversão.
- (D) Nomeação.

QUESTÃO 27

Nos termos da Lei nº 1.435/1994 (Regime Jurídico Único dos Servidores do Município de Porto Nacional), dentre outros motivos, a pena disciplinar de demissão será aplicada ao servidor nos seguintes casos, **EXCETO**:

- (A) Reincidência de falta de cumprimento do dever funcional.
- (B) Incontinência pública escandalosa.
- (C) Ofensa, em serviço, contra servidor ou particular, salvo em legítima defesa.
- (D) Revelação de segredo de que tenha conhecimento em razão de suas funções.

QUESTÃO 28

Nos termos da Lei nº 1.435/1994 (Regime Jurídico Único dos Servidores do Município de Porto Nacional), assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) A posse será dispensada no caso de nomeação do candidato aprovado em concurso público.
- (B) A posse será dispensada no caso de indicação de candidato para cargo em comissão ou de confiança.
- (C) A posse será dispensada no caso de reintegração.
- (D) A posse não será dispensada em nenhuma circunstância.

QUESTÃO 29

Nos termos da Lei nº 1.435/1994 (Regime Jurídico Único dos Servidores do Município de Porto Nacional), quanto à nomeação para o cargo público, analise as afirmativas a seguir.

- I. A nomeação dar-se-á em caráter efetivo para cargo de provimento efetivo.
- II. A nomeação dar-se-á em comissão, mediante livre escolha do chefe do poder executivo municipal, dentre pessoas que satisfaçam os requisitos legais para investidura no serviço público, quando se tratar de cargo que assim deva ser provido.
- III. A nomeação dar-se-á em caráter efetivo para o provimento de cargo de caráter comissionado, nas funções de chefia, direção ou de secretário do município.
- IV. A nomeação dar-se-á em caráter temporário para provimento de cargo efetivo sujeito à extinção.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.

QUESTÃO 30

Assinale a alternativa **CORRETA**. Nos termos da Lei nº 1.435/1994 (Regime Jurídico Único dos Servidores do Município de Porto Nacional), as faltas funcionais prescreverão no seguinte prazo:

- (A) em 1 (um) ano quando a falta for sujeita à pena de multa ou suspensão.
- (B) em 3 (anos) anos quando a falta for sujeita à pena de destituição de cargo em comissão ou de função pública.
- (C) em 4 (quatro) anos quando a falta for sujeita à pena de aposentadoria.
- (D) quando a ação ou omissão do servidor for tipificada na lei penal, de acordo com esta será o prazo prescricional.

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 31**

A atividade física é definida como qualquer movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos que resulta em gasto energético maior do que os níveis em repouso. Essa afirmação sugere que qualquer trabalho corporal seja de lazer, esporte, recreação ou atividades da vida diária, pode ser considerado como atividade física.

Com base nisso, assinale a alternativa que apresenta a recomendação de atividade física diária e os parâmetros para que uma pessoa seja considerada sedentária.

- (A) Ativa: 150 minutos na semana de atividade vigorosa. Sedentária: menos que 10 minutos contínuos por dia.
- (B) Ativa: 180 minutos na semana de atividade moderada. Sedentária: menos que 15 minutos contínuos por semana.
- (C) Ativa: 150 minutos na semana de atividade moderada. Sedentária: menos que 10 minutos contínuos por semana.
- (D) Ativa: 180 minutos por dia de atividade vigorosa. Sedentária: menos que 10 minutos contínuos por semana.

QUESTÃO 32

Envelhecer é um processo dinâmico e progressivo que ocorre de forma universal e irreversível, levando a modificações morfofuncionais, bioquímicas e psicológicas onde há diminuição da capacidade de adaptação do organismo ao ambiente, propiciando maior vulnerabilidade e incidência de doenças. No mundo, o envelhecimento é fenômeno crescente não sendo diferente no Brasil. Em nosso país no ano de 2008 foi registrado aumento da expectativa de vida média a qual foi calculada em 72,8 anos sendo maior entre as mulheres, estando isto relacionado a melhores condições de vida principalmente pelo desenvolvimento de políticas públicas de saúde e avanços tecnológicos.

Fonte: <https://www.medicinadoesporte.org.br>. Acesso em: 09 de julho de 2019 (Adaptado).

Sobre o envelhecimento da pessoa idosa, analise as afirmativas a seguir:

- I. ainda que o idoso não tenha um antecedente de atividade física regular o mesmo pode beneficiar-se a qualquer momento dos efeitos do exercício sobre a composição corporal. Os efeitos benéficos do exercício e alimentação de qualidade são percebidos pelo idoso quando avaliados sua disposição, vigor e autoestima, principalmente por ganho de massa muscular, força, desempenho e modificações positivas da sua forma física.
- II. dentre diversas possibilidades de prescrição de atividades físicas para idosos, a única que não deve ser opção é a atividade aeróbica, pois a mesma pode comprometer seriamente o sistema cardiovascular e o músculo esquelético, haja vista a perda de potência aeróbica, de força ou de explosão que os idosos já possuem.
- III. as intervenções para prevenir ou reverter quadros de sarcopenia, obesidade, osteoporose, dentre outras patologias que estão direta ou indiretamente relacionadas com as modificações da composição corporal no processo de envelhecimento, estão fortemente associadas à alimentação saudável e ao exercício físico.

Considerando-se essas afirmativas, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- (B) Apenas a afirmativa III está correta.
- (C) Todas as afirmativas estão corretas.
- (D) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

QUESTÃO 33

Analise as afirmativas abaixo a respeito do Córtex Motor e sua relação com os exercícios resistidos:

- I. durante o processo de adaptação neural aos exercícios resistidos, a informação relacionada aos resultados da contração inicial ascende ao cérebro (organiza as sequências de músculos a serem contraídos para conseguir executar um movimento fino e coordenado), que proporciona uma comparação significativa entre o movimento realizado e o idealizado, que nunca são iguais.
- II. o córtex motor organiza o comando do movimento e envia esse comando para um nível do centro inferior, em uma sequência relativamente bem definida: córtex motor, tálamo, gânglios da base, cerebelo, tronco cerebral, medula espinhal e músculo.
- III. a diferença entre o movimento realizado e idealizado se deve às variáveis ambientais, como a força de resistência, forças de atrito, entre outras. Essas variáveis afetam o desempenho do gesto motor. Dessa forma, a discrepância entre o movimento que foi programado pelo córtex motor e o movimento que foi realizado pelo músculo é reenviada pelo cerebelo até o córtex motor.

Com base nessas afirmativas, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Apenas a afirmativa II está correta.
- (B) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- (D) Todas as afirmativas estão incorretas.

QUESTÃO 34

Um programa de atividade física para idosos deve ser dirigido para melhorar sua condição aeróbica e diminuir os efeitos deletérios decorrentes do sedentarismo.

Assinale a alternativa **CORRETA** que apresenta as condições necessárias à prescrição de exercícios em idosos:

- (A) modalidade, frequência e planejamento de exercícios não devem ser individualizados, pois coletivamente é mais interessante devido à participação social, não é preciso levar em consideração os resultados da avaliação.
- (B) modalidade, frequência e duração, intensidade e modo de progressão, o planejamento dos exercícios deve considerar as limitações individuais, levando em consideração os resultados da avaliação pré-participação e as co-morbidades presentes.
- (C) modalidade, frequência e duração, atividades de média a alta intensidade e preferencialmente de alto impacto para prevenir a osteoporose, comum nessa fase da vida.
- (D) modalidade, frequência e duração, questionário diagnóstico de participação prévia como o PAR-Q e o idoso deve escolher a atividade, desde que seja aeróbica.

QUESTÃO 35

O esporte pode ser considerado o exercício físico mais praticado pelos brasileiros, e este pode apresentar objetivos e características diferentes. Dentre algumas vertentes do esporte, destacamos aquela que o entende como lazer. O esporte enquanto manifestação de lazer pode proporcionar inúmeras possibilidades aos seus praticantes, principalmente no que tange aos espaços para sua prática, que pode ser em praças, clubes, praias, academias, entre outros espaços. Um indivíduo ou um grupo de pessoas quando apresentam objetivos específicos com essa prática, devem buscar um profissional de Educação Física, haja vista que este tem competência para sugerir, coordenar e supervisionar tais atividades.

Analise as afirmativas a seguir a respeito do esporte como prática de lazer:

- I. o esporte de lazer caracteriza-se pelo não-profissionalismo, tendo como características principais a busca por prazer e socialização, compensação, recuperação ou manutenção da saúde, equilíbrio psicofísico, restauração e relaxamento, mas também pelo alto rendimento e profissionalismo.
- II. um fator importante na manifestação esportiva é a competição. Esta é uma característica inerente ao esporte, que não pode ser excluída. A essência do esporte pauta-se na competição, seja contra um oponente, contra a natureza ou consigo mesmo.
- III. o espaço do lazer é um campo fértil para a formação de cidadãos autônomos, críticos e independentes. O ensino dessa prática corporal pautado nesta perspectiva de esporte propõe um tratamento mais humano e pedagógico a esse fenômeno, orientado por valores, princípios e significados que não os de alto rendimento, mas sim, os de participação e inclusão.

Considerando-se as afirmativas, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Apenas a afirmativa III está correta.
- (B) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (D) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 36

Dentre as recomendações de programas de atividade física para crianças e adolescentes é recomendado, **EXCETO**:

- (A) os profissionais da área de saúde devem combater o sedentarismo na infância e na adolescência, estimulando a prática regular do exercício físico no cotidiano e/ou de forma estruturada através de modalidades desportivas, visto que são raras as contra-indicações absolutas ao exercício físico.
- (B) os profissionais envolvidos com crianças e adolescentes que praticam atividade física devem priorizar seus aspectos lúdicos sobre os de competição e evitar a prática em temperaturas extremas.
- (C) a educação física escolar bem aplicada deve ser considerada essencial e parte indissociável do processo global de educação das crianças e adolescentes.
- (D) os governos, em seus diversos níveis, as entidades profissionais e científicas e os meios de comunicação não devem considerar a atividade física para criança e adolescente como uma questão de saúde pública, pois não há registros de sedentarismo e seus prejuízos nessa faixa etária.

QUESTÃO 37

Na atualidade, uma das maiores preocupações diagnosticadas em virtude do sedentarismo é a obesidade. Principalmente entre as crianças esse problema tem aumentado nos últimos anos. A obesidade pode ser considerada como um acúmulo de tecido gorduroso, regionalizado ou em todo o corpo, causado por doenças genéticas ou endócrino-metabólicas ou por alterações nutricionais.

Analise as afirmativas abaixo a respeito da obesidade e a atividade física:

- I. além da quantidade de calorias necessária para atender aos custos energéticos durante a realização dos esforços físicos, os benefícios da atividade física são: aumento da taxa metabólica de repouso; preservação da massa isenta de gordura; controle do apetite; manutenção do melhor estado psicológico; minimização dos efeitos cíclicos do sobrepeso; melhora da condição física; perfil favorável de distribuição da gordura; interferência positiva no estado de saúde independentemente da perda de peso corporal.
- II. o metabolismo basal e a atividade física são as duas formas principais em que o organismo gasta energia. Ao se optar pela primeira alternativa, utilizando como único instrumento a dieta, obteremos perda de peso, mas com esse emagrecimento haverá muita perda de massa muscular associada. A diminuição do peso muscular acarreta uma diminuição do metabolismo basal. Com isso, perde-se um grande aliado no combate à obesidade. Este recurso, isto é, sem a utilização de exercícios, somente deveria ser adotado em caso de obesidade extrema.
- III. ao prescrever o exercício, é extremamente importante levar em conta problemas como: eficácia do tratamento, segurança, dose ótima sem efeitos colaterais deletérios (por exemplo, uma lesão) e benefícios alcançáveis esperados dentro da população em geral.

Com base nessas afirmativas, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Apenas a afirmativa II está correta.
- (B) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- (C) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- (D) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 38

Julgue as afirmativas como Verdadeiras (V) ou Falsas (F) em relação aos programas de atividade física para idosos:

- () participação em um programa de exercício regular é uma modalidade de intervenção efetiva para reduzir e/ou prevenir alguns dos declínios associados com o envelhecimento.
- () o treinamento aeróbico é efetivo para manter e melhorar as funções cardiovasculares e, portanto, o desempenho físico, assim como tem um papel fundamental na prevenção e tratamento de diversas doenças crônico-degenerativas, contribuindo para aumentar a expectativa de vida. O treinamento de força, por sua parte, está relacionado, com a compensação na perda da massa e força muscular, melhorando a capacidade funcional e consequentemente a qualidade de vida.

- () a caminhada é a atividade física ideal para os indivíduos idosos que resulta em importantes efeitos benéficos para a saúde por ser uma atividade que sustenta o peso corporal e de baixo impacto, que pode ser feita em diferentes intensidades, em qualquer local, envolvendo grandes grupos musculares, contribuindo para aumentar o contato social, principalmente em grupos em risco de isolamento, depressão e demência.
- () o treinamento de força muscular não deve ser preferido ao treinamento aeróbico nas seguintes circunstâncias: artrite grave, inabilidade para suportar o peso corporal, ulcerações nos pés, desordens do equilíbrio, amputação, doença pulmonar obstrutiva crônica e baixo limiar para isquemia.

Considerando-se essas afirmativas, assinale a alternativa que corresponde a sequência **CORRETA**.

- (A) V – V – F – F.
- (B) V – V – F – V.
- (C) V – V – V – F.
- (D) F – V – F – F.

QUESTÃO 39

A mídia tem papel importante na construção do conceito social dado ao esporte de maneira ampla. Os meios de comunicação influenciam na maneira como a sociedade confere sentido e valor às atribuições da Educação Física, como também reflete a ideia do que seja suas atividades, pelo que circula no espaço público. Dessa maneira, ao refletirmos como o esporte é apresentado pela mídia, compreendemos o real conceito majoritário que tem sido exposto sobre ele. Concepções, mesmo que equivocadas, geram práticas. Ou seja, o modelo de esporte que é fortemente veiculado dá um único conceito a ele, e dessa forma, uma única maneira de praticá-lo, ou no mínimo limita suas amplas possibilidades.

Analise as afirmativas a seguir em relação ao esporte na contemporaneidade:

- I. percebe-se que a sociedade contemporânea tem dado ênfase cada vez maior à propagação de um padrão de beleza que subjugua a diversidade corporal. Rotineiramente, são reforçados parâmetros engessados de beleza física e o esporte tem sido apresentado como uma forma de alcançar tais padrões.
- II. nos mais diversos meios sociais, sejam eles abarcados pela visibilidade midiática ou não, tem-se valorizado a busca desenfreada pela manutenção da imagem. Nesse contexto, torna-se cada vez mais fraca a ligação do esporte aos conceitos de saúde, bem-estar, educação ou inclusão social.
- III. na contemporaneidade, o esporte está muito mais atrelado ao espetáculo, glamour e sucesso. Ou seja, cada vez mais a prática esportiva tem sido mercantilizada e aliada ao consumo em suas mais variadas formas de manifestação. Tanto o esporte como prática de lazer e o esporte de alto rendimento/profissional perderam seu espaço frente a outras vertentes da manifestação esportiva.

Considerando-se essas afirmativas, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- (C) Apenas a afirmativa II está correta.
- (D) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 40

A contração muscular é um processo complexo que resulta no deslizamento da molécula de actina sobre a molécula de miosina. Como é conhecido esse processo?

- (A) Modelo do filamento deslizante, onde os filamentos de actina e miosina deslizam nos mesmos sentidos e por meio da ligação entre a miosina na actina, fazendo com que o sarcômero mantenha-se estável.
- (B) Modelo do filamento deslizante, onde os filamentos de actina e miosina deslizam um sobre o outro por meio da ligação entre as “cabeças” da miosina na actina, fazendo com que o sarcômero se alongue.
- (C) Teoria do filamento deslizante onde, os filamentos de miosina e actina deslizam um sobre o outro por meio da ligação entre as “cabeças” da actina na miosina, fazendo com que o sarcômero se encurte.
- (D) Modelo do filamento deslizante onde os filamentos de actina e miosina deslizam um sobre o outro por meio da ligação entre as “cabeças” da miosina na actina, fazendo com que o sarcômero se encurte.